

# 福岡豊栄会病院

## デイケア21



『住み慣れた地域で、  
自分らしく生活する』  
ためご支援いたします。



### お問い合わせ

福岡豊栄会病院 デイケア21

〒 819-0383 福岡市西区田尻 2703-1

TEL 092-807-1999 (電話・FAX 共通)

## デイケア（通所リハビリテーション）とは・・・

病気や怪我により低下した心身機能の回復および、加齢に伴う認知機能や身体機能の低下を予防するため、専門的なリハビリテーションを行う施設です。

## 私達は『デイケア』です！！

◎ 当施設のサービスの内容は主に …

- ☆ 短時間利用　：　1～3時間のご利用
- ☆ 健康管理、確認
- ☆ 個別リハビリテーション・集団トレーニング
- ☆ 職員による送迎
- ☆ 多専門職の方との連携

### ☆このような方におすすめです☆

- ☆ 専門的なリハビリを受けたい
- ☆ 退院後も時間をかけてリハビリ継続したい
- ☆ デイケアに興味はあるけど1日は長い
- ☆ 筋力が減った、転びやすくなった
- ☆ 自宅での生活において不安なことがある
- ☆ 買い物や旅行にまた行けるようになりたい

## デイケア 21 の特徴

- ☆ 豊栄会病院併設の施設であり、病院でのリハビリ経験を持つ理学療法士が専門的な評価のもと、マンツーマンでの個別リハビリを実施いたします。
- ☆ リハビリ専門の医師が、プログラムの内容や注意事項等の指示、リハビリ会議の開催を実施いたします。
- ☆ 手足の筋力や『In Body（体組成計）』を用いた総合的な体の状態を評価し、必要なリハビリを選択・実施していきます。
- ☆ ご自宅など、生活環境の確認や評価、福祉用具の選考など、リハビリの観点からアドバイスさせていただきます。

ご利用者様がより安全かつ活動的に生活出来るよう支援していきます。

**ご利用者様のより良い生活のため、  
精一杯ご支援させていただきます！！**

# 利用スケジュール ( 短時間利用 2 部制 )

入浴・食事のサービスはございません。

## 午前の部

(月 1 回)

8:30 (到着後) ~ 検温・血圧測定・体調確認 ※ 体重測定

### 理学療法士による個別リハビリ

順次、マンツーマンで実施します。

10:00 ~ 集団体操 (1 回目)  
(全身運動、筋力トレ、脳トレ)

パワーリハビリ・自主訓練

10:40 ~ 集団体操 (2 回目)  
(全身運動、筋力トレ、脳トレ)

パワーリハビリ・自主訓練

11:45 ~ 順次送迎開始

## 午後の部

(月 1 回)

13:30 (到着後) ~ 検温・血圧測定・体調確認 ※ 体重測定

### 理学療法士による個別リハビリ

順次、マンツーマンで実施します。

パワーリハビリ・自主訓練

14:30 ~ 集団体操  
(全身運動、筋力トレ、脳トレ)  
※ 人数によっては 2 回実施。

パワーリハビリ・自主訓練

15:45 ~ 順次送迎開始

# 個別リハビリの様子

☺ ご利用者様一人ひとりに合わせた個別リハビリを実施していきます！



介護度問わず、  
マンツーマン  
にて  
対応します。



運動機能	41.5	cm	体重	44.8	kg
握力【4.5】					
膝伸展筋力	右 14.6	Kg	左 12.3	Kg	
片足立ち(開眼)	右 21.6	Kg	左 18.1	Kg	
最大TUG	右 2.3	秒	左 0.3	秒	
	1回目 19.2	秒			
	2回目 17.4	秒			
	【補助具使用(有) 種類 ( )】				
	1回目 7.6	秒			
	2回目 6.7	秒			
	【補助具使用(有) 種類 ( )】				

【詳細時の特記事項】  
左大腿骨骨折(骨折合符)  
骨折癒合  
左大腿骨骨折(骨折合符)  
骨折癒合  
左大腿骨骨折(骨折合符)  
骨折癒合

定期的に専門的な  
評価を実施します。

肥満指標	BMI	23.2	44.0
体脂肪率	体脂肪率	23.2	23.0
部位別筋肉量	右腕	2.1	2.1
	左腕	2.1	2.1
	右脚	2.1	2.1
	左脚	2.1	2.1
	右腕	2.1	2.1
	左腕	2.1	2.1
	右脚	2.1	2.1
	左脚	2.1	2.1



## 集団体操の様子

☺ 個別リハビリと併せて洗練された集団体操を実施することで認知機能や身体機能の改善を図ります！



☆内容は随時更新中☆ スタッフが優しくご指導致します！

## リハビリ会議の様子

☺ リハビリ専門医を含めたリハビリ会議を開催！



リハビリの内容  
や注意点、進捗状  
況を説明します。

## パワーリハビリ・自主訓練

☺ 運動機器を多数取り揃えております！



喫茶スペースも完備！

喫茶スペースも完備！



## 施設概要

事業所名称 : 指定通所リハビリテーション デイ・ケア21

事業所住所 : 福岡市西区大字田尻2703 番地の1

電話番号 : 092-807-1999 (電話・FAX 共通)

営業日 : 月曜日 ~ 土曜日

(日祝日、8/13~8/15、12/30~1/3 は休業)

営業時間 : 月~金 8:30 - 17:00

土 8:30 - 12:30

## 対象者

要支援1~要介護2 の方

※要介護3~5の方も状態に応じて対応しております。

お気軽にご相談下さい。

## 対象地区

福岡市西区、糸島市の在住方

※その他の地区に関してはご相談下さい。

**無料体験を受付中です！  
是非一度お試しく下さい！！**